

# RAPPORT D'ACTIVITÉS DU

## CLUB FADOQ DE BROSSARD 2022 – 2023

La pandémie s'étant essoufflée, cela nous a permis de reprendre nos activités, tout en maintenant des mesures sanitaires afin de protéger nos membres. Nous sommes heureux de vous présenter notre rapport d'activités 2022-2023.

### FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS

- Reprise des activités en septembre 2022 sans autorisation de collation ;
- Suivi des insatisfactions relatives à l'absence de collation ;
- De façon générale, le nombre de participants aux activités était moins élevé en septembre qu'avant la pandémie. Encore beaucoup de crainte (COVID-19), moins d'intérêt car des activités sont offertes dans les résidences, réticence à sortir le soir ou les personnes ont trouvé d'autres intérêts durant la pandémie ;
- Limite à 25 le nombre de participants dans certaines activités ;
- Il est intéressant de constater qu'il y a des nouveaux membres qui s'inscrivent aux activités ;
- Recrutement d'une nouvelle responsable pour l'ensemble des cours de conditionnement physique ;
- L'offre des cours de conditionnement physique s'est stabilisée à la session d'hiver. Les participants apprécient de plus en plus les nouveaux professeurs ainsi que les cours offerts ;
- Prise en charge par les administrateurs des inscriptions nécessaires pour les activités.

### Activités physiques :

- Baseball poche – offert à la session automne et hiver ;
- Billard – offert à la session automne, hiver et printemps/été. Demande de la part du responsable pour utiliser un local plus grand et ajouter une table de snooker. Demande déclinée par la ville car elle désire que les plus grandes salles soient multifonctionnelles ;
- Cardio latin : annulation d'un des deux cours offerts à l'automne par manque de participants ;
- Danse en ligne : les cours habituels (chorégraphies de l'association Prodel en ligne) sont offerts à la session automne et hiver. Un nouveau cours avec les chorégraphies selon l'association Danse En Ligne du Québec (DELQ) a été créé à l'automne ;
- Danse au pavillon : pour l'été 2022, les administrateurs décident de ne pas prendre seuls la responsabilité de superviser cette activité qui s'adresse à tous les citoyens et citoyennes. La ville supporte cette décision car elle n'a pas les ressources nécessaires pour en assurer la surveillance et le bon fonctionnement ;

- Création de trois nouvelles activités de conditionnement physique : gym douce, gym endurance et yoga sur tapis à l'automne 2022. Un seul cours des deux cours de gym endurance a été conservé dans le but de le faire connaître mais a été annulé à l'hiver faute de participants. Le yoga sur tapis a aussi été annulé dès la première session faute de participants. Le cours de gym douce est apprécié ;
- Création de trois nouvelles activités de conditionnement physique : gym douce, gym endurance et yoga sur tapis à l'automne 2022. Un seul cours des deux cours de gym endurance a été conservé dans le but de le faire connaître mais a été annulé à l'hiver faute de participants. Le yoga sur tapis a aussi été annulé dès la première session faute de participants. Le cours de gym douce est apprécié ;
- Création de trois nouvelles activités de conditionnement physique : gym douce, gym endurance et yoga sur tapis à l'automne 2022. Un seul cours des deux cours de gym endurance a été conservé dans le but de le faire connaître mais a été annulé à l'hiver faute de participants. Le yoga sur tapis a aussi été annulé dès la première session faute de participants. Le cours de gym douce est apprécié ;
- Étirements santé : création de cette nouvelle activité à l'hiver 2023 ;
- Exercices traditionnels chinois : offerts à la session automne et hiver ;
- Golf : offert durant l'été au club de golf Mont St-Grégoire.

#### Activités sociales :

- Bridge : annulation de l'activité faute de responsable. Le remboursement des billets aux participants de 2019 a été finalement complété en avril. Les administrateurs devront statuer si une reprise de cette activité peut être envisagée dans le futur ;
- Crib : offert à l'automne et hiver ;
- Jeux de société : création de cette nouvelle activité à l'automne ;
- Whist militaire : offert à l'automne mais annulé après quelques semaines faute de participants ;
- Quatre de pique : offert à la session automne et hiver.

#### Activités culturelles :

- Zentangle (que certains qualifient comme étant le yoga artistique de l'esprit) : deux ateliers ont été offerts à l'hiver – 36 participants. À la suite du succès des ateliers, une session complète est planifiée pour l'automne 2023 ;
- Dialogue et réflexion : offert l'hiver après une pause à l'automne ;
- Peinture : les cours ont été offerts à l'automne et l'hiver. Une première exposition des œuvres des participants a été organisée au centre socio-culturel en juin 2022. Les participants ont autorisé les administrateurs à utiliser des photos de leurs œuvres dans différentes communications (ex : souhaits de fête envoyés aux membres avec courriel) ;
- Jam Ukulélé : création de cette nouvelle activité à l'hiver 2023.

### Activités éducatives – toutes gratuites

- Rencontre avec policier RÉSO 5 avril 2022 ;
- Conférence sur l'audition en avril 2022 – environ 25 participants ;
- Pickleball : soirée d'initiation offerte gratuitement – 13 participants ;
- La tablette démystifiée – quoi faire avec sa tablette – conférence offerte en novembre – environ 30 participants ;
- Aîné avisé : deux séances de sensibilisation offertes à l'hiver : « Âgisme et fraude » (24 participants) ainsi que « Maltraitance et intimidation » (16 participants) ;
- Photographie avec téléphone cellulaire : deux sessions de formation : « Secrets techniques et créatifs avec votre téléphone » ainsi que « Composition et retouche des photos » – 49 participants ;
- Programme PIED : deux groupes à l'automne, un groupe à l'hiver.

### VOLET ADMINISTRATIF

- Organisation de 11 réunions régulières du Conseil et d'une réunion spéciale ;
- Mise à jour des dossiers et tâches des administrateurs ;
- Mise à jour du contrat d'entente de services avec Aquamonde ;
- Mise à jour régulière des activités sur le site web ;
- Travail soutenu de récupération des adresses de courriel de nos membres ;
- Transfert continu sur OneDrive FADOQ de tous les dossiers de gestion ;
- Démarches pour l'organiser une 1ère exposition des œuvres exécutées par les participants de nos cours de peinture et obtenir l'approbation des artistes d'utiliser les photos de leurs œuvres dans nos correspondances ;
- Suivi de l'installation de défibrillateurs, fonctionnement et formation des opérateurs ;
- Organisation des jeux des aînés ;
- Rencontre de trois candidats pour le conseil d'administration et deux bénévoles ;
- Ménage des armoires ;
- Inventaire documenté des fournitures ;
- Inventaire des clés – registre mis en place ;
- Amorce d'un registre pour les résolutions depuis 2011 ;
- Amorce d'un document décrivant les procédures liées à nos politiques et règlements ;
- Adoption de la politique contre l'intimidation ;
- Mise en place d'un comité contre l'intimidation ;
- Préparation de l'AGA.

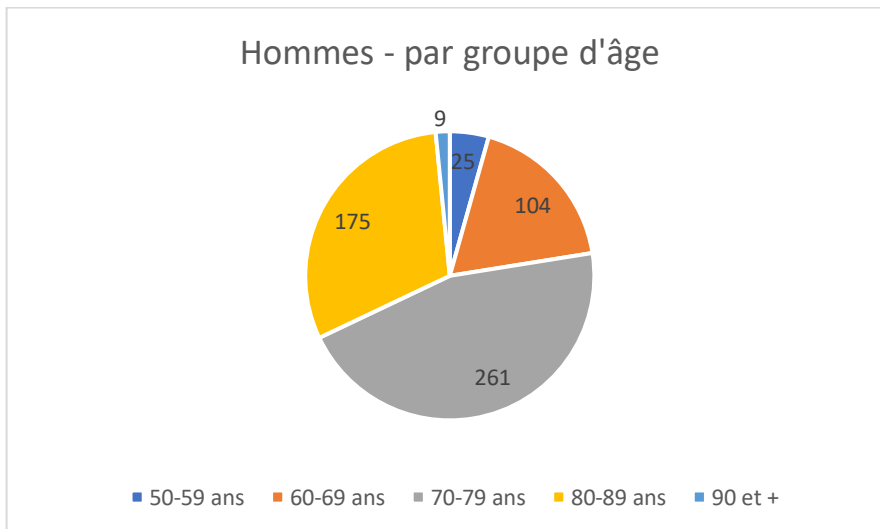
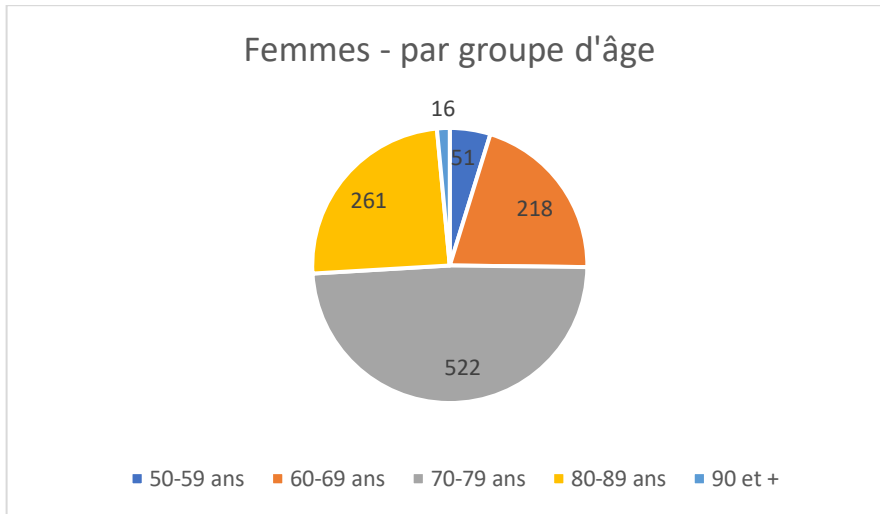
### STATISTIQUES

Membres : augmentation de 289 membres depuis le 31 mars 2022. Nous avons maintenant plus de membres qu'avant la pandémie.

Année 2022-2023	31 mars 2020	31 mars 2021	31 mars 2022	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars
Nombre de membres	1528	1254	1364	1374	1410	1441	1457	1511	1547	1565	1605	1605	1615	1628	1653
Différence		-274	110	10	36	31	16	54	36	18	40	0	10	13	25

Des 1653 membres au 31 mars 2023 :

- 1074 (65%) sont des femmes - âge moyen : 74
- 579 (35%) sont des hommes - âge moyen : 75



**Courriels** : représentation du nombre de membres avec courriel. Les membres avec courriel peuvent recevoir l'infolettre du club.

Année 2022-2023	31 mars 2020	31 mars 2022	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars
<b>Courriels</b>														
Avec courriel	Nombre	1155	1164	1197	1225	1241	1295	1322	1333	1372	1379	1386	1397	1420
	Ratio	84,68%	▲84,72%	▲84,89%	▲85,01%	▲85,18%	▲85,70%	▼85,46%	▼85,18%	▲85,48%	▲85,92%	▼85,82%	▼85,81%	▲85,90%
Couples partageant un même courriel - inclus et compte comme 2 dans 'avec courriel'		84	83	83	86	88	93	94	91	94	91	90	91	89
Sans courriel	Nombre	209	210	213	216	216	216	225	232	233	226	229	231	233
	Ratio	15,32%	15,28%	15,11%	14,99%	14,82%	14,30%	14,54%	14,82%	14,52%	14,08%	14,18%	14,19%	14,10%

**Renouvellements** : comme on peut le constater, les membres adhèrent ou renouvellent majoritairement pour un an et peu choisissent la carte virtuelle.

Année 2022-2023	31 mars 2020	31 mars 2022	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars
<b>Renouvellements</b>														
Renouvellements du mois		96	92	100	109	82	143	325	148	147	104	105	125	119
Renouvellement 1 an	Nombre	39	42	44	77	53	103	252	119	107	82	77	102	98
	Ratio	40,63%	45,65%	44,00%	70,64%	64,63%	72,03%	77,54%	80,41%	72,79%	78,85%	73,33%	81,60%	82,35%
Renouvellement 2 ans	Nombre	57	50	56	32	29	40	73	29	40	22	28	23	21
	Ratio	59,38%	54,35%	56,00%	29,36%	35,37%	27,97%	22,46%	19,59%	27,21%	21,15%	26,67%	18,40%	17,65%
Carte virtuelle activée		98	115	139	153	164	194	212	218	241	255	260	265	278
	Ratio	7,18%	8,37%	9,86%	10,62%	11,26%	12,84%	13,70%	13,93%	15,02%	15,89%	16,10%	16,28%	16,82%

**Anniversaires** : un courriel avec une carte virtuelle est envoyé automatiquement aux personnes ayant un courriel. Un appel téléphonique est fait pour les membres sans courriel. Lorsque c'est possible, on demande si la personne a un courriel. Quelques personnes ne veulent pas le donner soit par crainte de fraude ou nous disent qu'elles aiment mieux recevoir un appel.

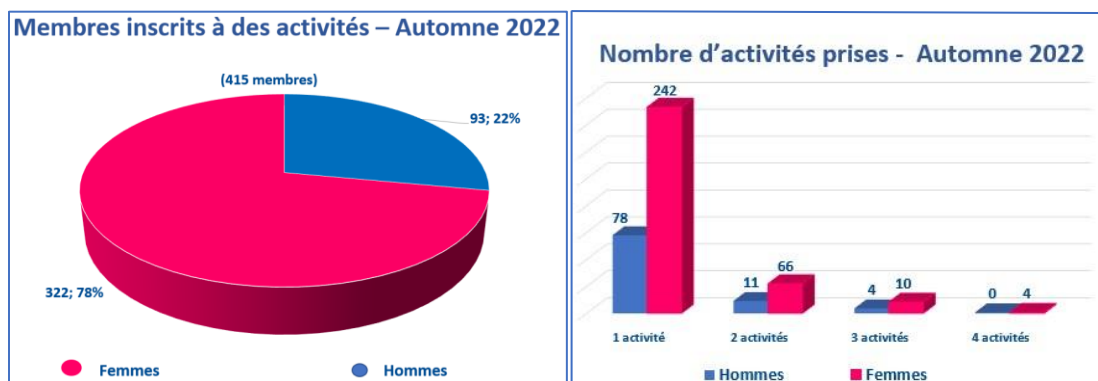
Année 2022-2023	31 mars 2020	31 mars 2022	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars
<b>Anniversaires</b>														
Nombre total		110	108	124	122	127	123	147	124	136	112	142	124	127
À téléphoner		15	19	19	9	15	26	18	21	30	11	19	16	21
Récupération de courriel		0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

**Infolettres** : 19 infolettres ont été envoyées. De 70 à 79% sont ouvertes par les membres. Leur consultation est aussi disponible sur notre site WEB.

Activités : le tableau suivant représente la participation aux différentes activités avant et après la pandémie.

Activité	2019-2020	2022-2023
Baseball poche	47	33
Billard	36	34
Bridge	205	x
Crib	286	194
Danse en ligne	280	308
Dialogue et réflexion	x	10
Exercices trad.chinois	73	84
Golf	55	68
Gym,cardio,yoga	265	174
Jam ukulélé	x	18
Jeux de Société	x	39
Peinture	30	50
Pétanque	98	x
Programme PIED	53	64
Quatre de pique	213	x
Vélo	18	x
Whist militaire	120	42
<b>TOTAL</b>	<b>1779</b>	<b>1118</b>

Les tableaux suivants représentent les ratios hommes/femmes au niveau de la participation aux activités.



### **RELATION AVEC LA FADOQ RIVE-SUD-SUROÏT**

- Suivi continu sur les mesures sanitaires à appliquer ;
- Présence à deux rencontres de secteur en présentiel.

### **RELATION AVEC LA VILLE DE BROSSARD**

- Multiples communications en regard des locaux (réservation, modification, annulation) ;

- Rencontres et échanges en regard de quelques dossiers : billard, pétanque, activité jam ukulélé ;
- Communications concernant la reprise de « Dansons sous le pavillon » ;
- Défibrillateurs et cours de premier répondant
- Changement d'intervenant avec la ville à deux reprises.

Un **MERCI** sincère à tous les administrateurs pour leur détermination et leur engagement.

Grand **MERCI** aussi à tous les bénévoles qui ont participé au démarrage et au bon fonctionnement de certaines activités.

Un autre **MERCI** va à la **RÉGIONALE FADOQ RIVE-SUD-SUROÛT** pour leur support continu.

Un grand **MERCI** à notre partenaire la **VILLE DE BROSSARD**. Sans leur collaboration et leur soutien, notre Club ne pourrait parvenir à dispenser autant d'activités.

Mariette Foisy,  
Présidente,  
Club FADOQ de Brossard  
Mai 2023